

Mapa de recursos de emprendemento

Provincia de Pontevedra · Guía de entidades e contactos

Esta guía recolle as principais entidades públicas e privadas que ofrecen apoio a persoas autónomas e emprendedoras na provincia de Pontevedra, a máis poboada de Galicia, con Vigo como motor económico e o ecosistema emprendedor máis denso da comunidade. Conta con recursos propios moi desenvolvidos: VigoEmprende, a GAIN (Axencia Galega de Innovación), o CEEI e unha forte rede de GDR e GALP ligados ás rías. Organízase en cinco bloques.

01 Organismos públicos de apoio ao emprendemento

ENTIDADE	QUE OFRECE	WEB / CONTACTO	TELÉFONO
IGAPE Instituto Galego de Promoción Económica	Asesoramento para crear e consolidar empresas. Programa Galicia Emprende, liñas de préstamos directos e subvencións para pemes e persoas autónomas.	igape.gal	900 81 51 51 gratuíto
Oficina Virtual do Autónomo Xunta de Galicia	Portal único con trámites, axudas, subvencións e formación para persoas autónomas. Inclúe buscador de axudas por perfil e sector.	oficinadoautonomo.gal	012
VigoEmprende CONCELLO DE VIGO	Servizo municipal de asesoramento a persoas emprendedoras e pemes de Vigo: orientación, viveiro de empresas, financiamento, formación e networking local.	vigoemprende.vigo.org hoxe.vigo.org/emprego_vigoemprende	986 81 01 00

Concello de Pontevedra Promoción Económica	Asesoramento, tramitación de licenzas, información sobre axudas locais e programas de apoio ao comercio e ao autoemprego na cidade.	pontevedra.gal	986 80 43 00
Cámara de Comercio PVV Pontevedra, Vigo e Vilagarcía · PAE oficial	Cámara unificada para toda a provincia: PAE, tramitación de altas, Ventanilla Única, formación e programas AceleraPyme.	camarapvv.com info@camarapvv.com	986 43 35 00 Vigo
GAIN AXENCIA GALEGA DE INNOVACIÓN	Apoio a proxectos innovadores e startups tecnolóxicas de Galicia: convocatorias de subvencións I+D, programas de aceleración e conexión con investidores.	gain.xunta.gal	881 99 70 70
Emprego Galicia Servizo Galego de Emprego	Orientación laboral, fomento do autoemprego, axudas á contratación e cursos de formación para persoas traballadoras e autónomas de Galicia.	emprego.xunta.gal	012

02 Entidades privadas e asociacións empresariais

ENTIDADE	QUE OFRECE	WEB / CONTACTO	TELÉFONO
AJE Vigo Asoc. de Xoves Empresarios de Vigo e Pontevedra	Rede de apoio a persoas emprendedoras e empresarias novas de Vigo e provincia: formación, networking, mentoring entre pares e proxectos colaborativos.	ajevido.es info@ajevido.es	986 22 17 82

CEP Confederación Empresarial de Pontevedra	Organización empresarial de referencia da provincia, con sede en Vigo: servizos para pemes e persoas autónomas, formación e defensa de intereses.	cep.es info@cep.es	986 22 13 00
BIC Galicia Centro Europeo de Empresas e Innovación	Viveiro de empresas innovadoras: incubación, aceleración, apoio a proxectos tecnolóxicos, espazos, mentoring e rede de contactos.	bicgalicia.es info@bicgalicia.es	981 54 11 47
Fundación Universidade de Vigo	Apoio ao emprendemento vinculado á Universidade de Vigo: transferencia de coñecemento, spin-offs e incubación de proxectos universitarios.	fundacionuvigo.es/emprendement o	986 81 34 00
ATA Galicia Asoc. de Traballadores Autónomos	Defensa dos dereitos das persoas autónomas: asesoría xurídica, fiscal e laboral, información sobre axudas e representación ante as administracións.	ata.es galicia@ata.es	981 20 17 35
UPTA Unión de Profesionais e Traballadores Autónomos	Asesoría individualizada, información sobre prestacións, formación gratuíta e defensa colectiva dos dereitos.	upta.es galicia@upta.es	900 10 11 10 gratuíto
Fundación Ronsel	Emprendemento e orientación sociolaboral para persoas en risco de exclusión en Galicia. Programa Galicia Camiño Emprendedor e parceira de Youth Business Spain.	fundacionronsel.org	981 20 62 33

Fundación Juana de Vega	Apoio ao emprendemento rural e agroalimentario en Galicia. Programa de Emprendemento Rural e Programa de Apoio a Empresas Agroalimentarias (XIII edición).	juanadevega.org programadeapoyo.juanadevega.org	981 63 16 50
Fundación Roberto Rivas	Programa RR_dMentoring e Polo de Emprendemento Pontevedra Norte-Rías Baixas. Impulsora de Ulteira Galicia para emprendemento competitivo no territorio.	fundacionrobertorivas.org	Ver web
Acción contra a Fame Acción Social	Programa de emprego e emprendemento en Galicia para persoas en situación de vulnerabilidade: acompañamento, formación e apoio ao autoemprego.	accionsocial.accioncontraelhambre.org	Ver web

03 Recursos de financiamento

RECURSO	DESCRICIÓN	ONDE SOLICITALO
Préstamos Directos IGAPE IG408B	Liñas de préstamos directos do IGAPE para financiar investimentos en Galicia. Tipo de interese reducido e prazo longo para pemes e persoas autónomas.	sede.xunta.gal (código IG408B) igape.gal/axudas
Programa 55 M€ Xunta · Pemes e autónomos/as	Programa financeiro da Xunta con 55 millóns en préstamos bonificados para pemes, persoas autónomas e emprendedoras de toda Galicia.	igape.gal/es/ayudas oficinadoautonomo.gal

GAIN · Convocatorias I+D e startups INNOVACIÓN	Subvencións para proxectos innovadores, startups tecnolóxicas e empresas con base en I+D. Especialmente relevante para negocios con compoñente tecnolóxica.	gain.xunta.gal/convocatorias
Liñas ICO Instituto de Crédito Oficial	Préstamos ICO Empresas e Emprendedores para financiar investimentos e liquidez. Tramítanse a través dos bancos colaboradores, sen acudir ao ICO directamente.	ico.es · bancos colaboradores
Fondos LEADER e FEMPA GDR e GALP	Subvencións europeas para proxectos rurais (LEADER/GDR) e costeiros e pesqueiros (FEMPA/GALP). Pontevedra ten 4 GDR e 2 GALP activos. Ver bloque 5.	agader.xunta.gal galp.xunta.gal

04 Formación e mentoring

RECURSO	QUE OFRECE	ACCESO
PMTA · Mentoring Persoas Autónomas ESTE PROGRAMA	Mentoring individualizado para persoas autónomas de Galicia: diagnóstico, acompañamento persoal, recursos prácticos e comunidade de práctica.	mentoringautonomo.gal
Galicia Emprende IGAPE	Programa integral con formación, asesoría e acompañamento desde a idea ata a posta en marcha: obradoiros, sesións individuais e axuda á tramitación.	igape.gal/gl/unidad-galicia-emprende
VigoEmprende · Formación e obradoiros	Programa de obradoiros e formación específica para persoas emprendedoras e pemes de Vigo: plan de empresa, financiamento, marketing, fiscalidade e habilidades.	vigoemprende.vigo.org

Formación Cámara PVV

Pontevedra, Vigo e Vilagarcía

Cursos presenciais e en liña en xestión empresarial, marketing dixital, comercio exterior, fiscalidade e habilidades directivas. Programa AceleraPyme.

camarapvv.com/formacion**CEP Formación**

Formación empresarial continua: cursos subvencionados FUNDAE, obradoiros prácticos, xornadas sectoriais e programas de mellora competitiva para pemes.

cep.es**Fundación Universidade de Vigo**

Apoio ao emprendemento universitario: transferencia de coñecemento, incubación de proxectos e conexión empresa-universidade.

fundacionuvigo.es**05 Desenvolvemento territorial: GDR e GALP**

Os **GDR** (Grupos de Desenvolvemento Rural) xestionan fondos LEADER para o rural interior. Os **GALP** (Grupos de Acción Local do Sector Pesqueiro) cobren as rías con fondos FEMPA. Pontevedra conta con 4 GDR activos e 2 GALP nas principais rías, o que a converte na provincia con maior cobertura territorial marítimo-rural de Galicia.

GDR / GALP	ZONA DE ACTUACIÓN	WEB / CONTACTO
AGADER	Coordina todos os GDR de Galicia. Xestiona os fondos LEADER e o directorio de grupos: punto de referencia para identificar o GDR da túa comarca.	agader.xunta.gal
GDR Pontevedra-Morrazo	Comarcas de Pontevedra e O Morrazo (Marín, Bueu, Moaña, Cangas...). Fondos LEADER para emprendemento rural, turismo de ría e diversificación local.	gdrpontevedramorrazo.eu

GDR Salnés-Ulla-Umia	O Salnés, Ulla e Umia (Sanxenxo, O Grove, Cambados...). Convocatoria LEADER 2026-28 con 450.000 €. Apoio a negocios rurais, turismo, viticultura e marisqueo.	gdrsalmesullaumia.com
GDR O Condado-A Paradanta	Comarcas do Condado e A Paradanta (Salvaterra, As Neves, Arbo...). Emprendemento rural, turismo de fronteira e produción local no sur da provincia.	agader.xunta.gal/directoriogdr
GDR Deza-Tabeirós	Comarcas do Deza e Tabeirós-Terra de Montes (Lalín, A Estrada...). Apoio a proxectos de emprendemento rural, agroalimentario e turismo de interior.	agader.xunta.gal/directoriogdr
GALP Ría de Vigo e A Guarda	Litoral sur da provincia (Vigo, Baiona, A Guarda, Oia...). Fondos FEMPA para o sector pesqueiro, marisqueo, acuicultura e economía azul na Ría de Vigo.	mar.xunta.gal/galp galpvigoaguarda.blogspot.com
GALP Ría de Pontevedra	Litoral central da provincia (Pontevedra, Marín, Sanxenxo, Vilaboa...). Fondos FEMPA para emprendemento pesqueiro, turismo mariño e economía do mar.	galpriadepontevedra.org mar.xunta.gal/galp

MANCOMUNIDADES

As mancomunidades de concellos da provincia tamén ofrecen servizos de emprendemento e axuda empresarial. Consulta co teu concello cal é a túa e que programas ten activos.

CONSELLO

Antes de contactar, prepara un breve resumo do teu proxecto: que fas, a quen vai dirixido, en que fase estás e que apoio precisas. Moitas destas entidades ofrecen a primeira asesoría de forma gratuíta.