

Mapa de recursos de emprendemento

Provincia de Ourense · Guía de entidades e contactos

Esta guía recolle as principais entidades públicas e privadas que ofrecen apoio a persoas autónomas e emprendedoras na provincia de Ourense. Provincia interior con forte carácter rural, Ourense conta con iniciativas propias moi destacadas, como o programa EmprendOU da Deputación e os GDR de comarcas con identidade diferenciada (Valdeorras, O Ribeiro, Verín, A Limia...). Organízase en cinco bloques: organismos públicos, entidades privadas, financiamento, formación e desenvolvemento territorial.

01 Organismos públicos de apoio ao emprendemento

ENTIDADE	QUE OFRECE	WEB / CONTACTO	TELÉFONO
IGAPE Instituto Galego de Promoción Económica	Asesoramento para crear e consolidar empresas. Programa Galicia Emprende, liñas de préstamos directos e subvencións para pemes e persoas autónomas.	igape.gal	900 81 51 51 gratuito
Oficina Virtual do Autónomo Xunta de Galicia	Portal único con trámites, axudas, subvencións e formación para persoas autónomas. Inclúe buscador de axudas e guías por sectores.	oficinadoautonomo.gal	012
Concello de Ourense Promoción Económica	Servizo municipal de promoción económica, industria e emprego: asesoramento, tramitación de licenzas e información sobre axudas locais.	ourense.gal/gl/servizos/promocion-economica	988 38 88 00

Cámara de Comercio e Industria de Ourense PAE oficial	Punto de Atención ao Emprendedor: tramitación de altas de empresas, Ventanilla Única, asesoramento e formación empresarial.	camaraourense.com info@camaraourense.com	988 37 04 00
Deputación de Ourense INORDE + EMPREND OU	Programa EmprendOU (e EmprendOU en feminino, con 150.000 €) para apoio a proxectos empresariais e autoemprego. Xestiona o INORDE para emprendemento turístico-termal.	depourense.gal INORDE: inorde.com	988 38 54 00
Emprego Galicia Servizo Galego de Emprego	Orientación laboral, fomento do autoemprego, axudas á contratación e cursos de formación para persoas traballadoras e autónomas de Galicia.	emprego.xunta.gal	012

02 Entidades privadas e asociacións empresariais

ENTIDADE	QUE OFRECE	WEB / CONTACTO	TELÉFONO
AJE Ourense Círculo de Xoves Empresarios	Rede de apoio a persoas emprendedoras e empresarias novas en Ourense: formación, networking, mentoring entre pares e actividades de visibilidade.	mapaemprendemento.gal/entidad/es/aje-ourense	Ver web
CEO Confederación Empresarial de Ourense	Organización empresarial de referencia da provincia: servizos para pemes e persoas autónomas, formación, defensa de intereses e convenios.	ceo.es ceo@ceo.es	988 21 17 40

ATA Galicia Asoc. de Traballadores Autónomos	Defensa dos dereitos das persoas autónomas: asesoría xurídica, fiscal e laboral, información sobre axudas e representación ante as administracións.	ata.es galicia@ata.es	981 20 17 35
UPTA Unión de Profesionais e Traballadores Autónomos	Asesoría individualizada, prestacións, formación gratuíta e defensa colectiva. Información sobre cota e dereitos.	upta.es galicia@upta.es	900 10 11 10 gratuíto
Fundación Ronsel	Emprendemento e orientación sociolaboral para persoas en risco de exclusión en Galicia. Programa Galicia Camiño Emprendedor e parceira de Youth Business Spain.	fundacionronsel.org	981 20 62 33
Fundación Roberto Rivas	Programa RR_dMentoring e Polos de Emprendemento rurais con fondos europeos. Impulsora de Ultreia Galicia para emprendemento vinculado ao territorio.	fundacionrobertorivas.org	Ver web
Acción contra a Fame Acción Social	Programa de emprego e emprendemento en Galicia para persoas en situación de vulnerabilidade: acompañamento, formación e apoio ao autoemprego.	accionsocial.accioncontraelhambre.org	Ver web

03 Recursos de financiamento

RECURSO	DESCRICIÓN	ONDE SOLICITALO
---------	------------	-----------------

EmprendOU DEPUTACIÓN DE OURENSE	Programa propio da Deputación con ata 150.000 € en subvencións para proxectos empresariais e autoemprego. Edición en feminino con cota reservada para mulleres emprendedoras.	depourense.gal
Préstamos Directos IGAPE IG408B	Liñas de préstamos directos do IGAPE para financiar investimentos en Galicia. Tipo de interese reducido e prazo longo para pemes e persoas autónomas.	sede.xunta.gal (código IG408B) igape.gal/axudas
Programa 55 M€ Xunta · Pemes e autónomos/as	Programa financeiro da Xunta con 55 millóns en préstamos bonificados para pemes, persoas autónomas e emprendedoras de toda Galicia.	igape.gal/es/ayudas/oficinadoautonomo.gal
Liñas ICO Instituto de Crédito Oficial	Préstamos ICO Empresas e Emprendedores para investimentos e liquidez. Tramítanse nos bancos colaboradores, sen necesidade de aval para pequenas contías.	ico.es · bancos colaboradores
Fondos LEADER GDR comarcais	Subvencións europeas para proxectos de emprendemento en zonas rurais. Ourense ten 6 GDR activos con fondos para negocios locais. Ver bloque 5.	agader.xunta.gal

04 Formación e mentoring

RECURSO	QUE OFRECE	ACCESO
PMTA · Mentoring Persoas Autónomas ESTE PROGRAMA	Mentoring individualizado para persoas autónomas de Galicia: diagnóstico, acompañamento persoal, recursos prácticos e comunidade de práctica.	mentoringautonomo.gal

Galicia Emprende IGAPE	Programa integral con formación, asesoría e acompañamento desde a idea ata a posta en marcha do negocio. Dispoñible en toda Galicia.	igape.gal/gl/unidad-galicia-emprende
INORDE Inst. Ourense de Desenvolvemento Económico	Programa gratuíto de apoio ao emprendemento e á consolidación empresarial ligado ao destino Ourense Termal. Formación sectorial para negocios turísticos e hostaleiros.	depourense.gal/inorde
Formación Cámara de Comercio de Ourense	Cursos en xestión empresarial, fiscalidade, marketing dixital, comercio e habilidades directivas para persoas autónomas e pemes da provincia.	camaraourense.com/formacion
CEO Formación	Formación empresarial continua: cursos subvencionados FUNDAE, obradoiros prácticos, xornadas sectoriais e programas de mellora competitiva para pemes.	ceo.es
Formación para o Emprego Xunta	Cursos gratuítos en competencias dixitais, idiomas, xestión de negocios e habilidades profesionais para persoas traballadoras e autónomas.	emprego.xunta.gal/formacion

05 Desenvolvemento territorial: GDR e fondos LEADER

Ourense é a provincia galega con maior diversidade comarcal e maior número de GDR activos. Ao ser provincia interior non ten GALP, pero os GDR cobren case todo o territorio con fondos LEADER para emprendemento rural, turismo, produción local e fixación de poboación. Cada comarca ten a súa entidade propia con coñecemento do territorio.

GDR	ZONA E OPORTUNIDADES	WEB / CONTACTO
-----	----------------------	----------------

AGADER	Coordina todos os GDR de Galicia. Xestiona os fondos LEADER e o directorio de grupos: é a referencia para identificar o GDR da túa comarca.	agader.xunta.gal
GDR 7 Valdeorras	Comarca do Barco de Valdeorras. Emprendemento vinculado á vitivinicultura, turismo de montaña e diversificación económica. Web propia activa.	gdr7valdeorras.gal
GDR 12 Carballiño-Ribeiro	Comarcas do Carballiño e O Ribeiro. Apoio a proxectos de viticultura, turismo cultural (termas, románico), artesanía e economía local.	carballiño-ribeiro.es agader.xunta.gal/gdr12
GDR 14 A Limia	Comarca da Limia (Xinzo de Limia, Sarreaus...). Fondos LEADER para negocios rurais, agroalimentación, turismo de natureza e diversificación agropecuaria.	agader.xunta.gal/directoriogdr/gdr14
GDR 15 Avinza · Allariz-Maceda	Comarca de Allariz-Maceda. Referente galego en turismo rural e comercio local. Apoio a negocios ligados ao patrimonio, artesanía e produtos locais.	agader.xunta.gal/directoriogdr/gdr15
GDR Verín-Baixa Limia	Comarca de Verín e Baixa Limia. Emprendemento ligado ao termalismo, viticultura (DO Monterrei), turismo de fronteira e produtos locais.	agader.xunta.gal/directoriogdr
GDR Terra de Trives · A Pobra-Manzaneda	Zona de montaña do leste ourensán. Negocios turísticos (estación de esquí), produtos de montaña, gandería extensiva e economía de proximidade.	agader.xunta.gal/directoriogdr

CONSELLO

Antes de contactar con calquera entidade, prepara un breve resumo do teu proxecto: que fas, a quen vai dirixido, en que fase estás e que apoio precisas. Así aproveitarás mellor cada consulta. Moitas destas entidades ofrecen a primeira asesoría de forma gratuíta.