

PROGRAMA MENTORING TRABALLO AUTÓNOMO · 2026

Mapa de recursos de emprendemento

Provincia de Lugo · Guía de entidades e contactos

Esta guía recolle as principais entidades públicas e privadas que ofrecen apoio a persoas autónomas e emprendedoras na provincia de Lugo. Organízase en cinco bloques: organismos públicos, asociacións e entidades privadas, recursos de financiamento, formación e mentoring, e grupos de desenvolvemento territorial (GDR e GALP). Para cada entidade indícase o seu recurso principal e como contactar con ela.

01 Organismos públicos de apoio ao emprendemento

ENTIDADE	QUE OFRECE	WEB / CONTACTO	TELÉFONO
IGAPE Instituto Galego de Promoción Económica	Asesoramento para crear e consolidar empresas. Programa Galicia Emprende: apoio integral desde a idea ata a posta en marcha. Liñas de préstamos e subvencións.	igape.gal	900 81 51 51 gratuito
Oficina Virtual do Autónomo Xunta de Galicia	Portal único con trámites, axudas, subvencións e formación para persoas autónomas. Inclúe buscador de axudas por perfil.	oficinadoautonomo.gal	012
Concello de Lugo Servizo de Emprendemento	Información, asesoramento e acompañamento a persoas emprendedoras da cidade. Viveiro municipal, espazos de coworking e tramitación de licenzas.	concellodelugo.gal/emprendement o	982 29 74 00

Cámara de Comercio de Lugo PAE oficial	Punto de Atención ao Emprendedor: tramitación de altas, Ventanilla Única, programas de apoio ao emprendemento e formación empresarial.	camaralugo.com info@camaralugo.com	982 22 24 62
Emprego Galicia Servizo Galego de Emprego	Orientación laboral, programas de fomento do autoemprego, axudas á contratación e cursos de formación para persoas desempregadas e autónomas.	emprego.xunta.gal	012
Deputación Provincial de Lugo	Programas de apoio ao emprendemento e á creación de emprego en concellos rurais da provincia. Axudas a pemes e persoas autónomas do rural lucense.	deputacionlugo.gal	982 26 00 00

02 Entidades privadas e asociacións empresariais

ENTIDADE	QUE OFRECE	WEB / CONTACTO	TELÉFONO
AJE Lugo Asociación de Xoves Empresarios	Rede de apoio a persoas emprendedoras e empresarias novas: formación, networking, mentoring entre pares e visibilidade para negocios emerxentes.	ajelugo.com info@ajelugo.com	982 22 16 29
CEL Confederación de Empresarios de Lugo	Organización empresarial de referencia da provincia: formación, servizos para pemes e persoas autónomas, defensa de intereses e convenios.	cel.es cel@cel.es	982 22 13 00

Fundación CEL Iniciativas por Lugo	Entidade vinculada á CEL para o desenvolvemento económico e social da provincia. Programas de emprendemento, formación e innovación local.	fundacioncel.org	982 22 13 00
Desenvolve Lugo Incubadora de empresas	Incubadora e aceleradora de proxectos empresariais en Lugo: acompañamento, espazos de traballo compartidos e rede de contactos.	desenvovelugo.org	Ver web
ATA Galicia Asoc. de Traballadores Autónomos	Defensa dos dereitos das persoas autónomas: asesoría xurídica, fiscal e laboral, información sobre axudas e representación ante as administracións.	ata.es galicia@ata.es	981 20 17 35
UPTA Unión de Profesionais e Traballadores Autónomos	Asesoría individualizada, información sobre prestacións, formación gratuíta e defensa colectiva dos dereitos.	upta.es galicia@upta.es	900 10 11 10 gratuíto
Fundación Ronsel	Emprendemento e orientación sociolaboral para persoas en risco de exclusión en Galicia. Programa Galicia Camiño Emprendedor e parceira de Youth Business Spain.	fundacionronsel.org	981 20 62 33
Fundación Roberto Rivas	Programa RR_dMentoring e Polos de Emprendemento con fondos europeos. Impulsa Ultreia Galicia para emprendemento vinculado ao territorio.	fundacionrobertorivas.org	Ver web

Acción contra a Fame
Acción Social

Programa de emprego e emprendemento en Galicia para persoas en situación de vulnerabilidade: acompañamento, formación e apoio ao autoemprego.

accionsocial.accioncontraelhambre.org Ver web

03 Recursos de financiamento

RECURSO	DESCRICIÓN	ONDE SOLICITALO
Préstamos Directos IGAPE IG408B	Liñas de préstamos directos do IGAPE para financiar investimentos en Galicia. Tipo de interese reducido e prazo longo para pemes e persoas autónomas.	sede.xunta.gal (código IG408B) igape.gal/axudas
Programa 55 M€ Xunta · Pemes e autónomos/as	Programa financeiro da Xunta con 55 millóns en préstamos bonificados para pemes, persoas autónomas e emprendedoras galegas.	igape.gal/es/ayudas/oficinadoautonomo.gal
Liñas ICO Instituto de Crédito Oficial	Préstamos ICO Empresas e Emprendedores para financiar investimentos e liquidez. Tramítanse a través das entidades bancarias colaboradoras.	ico.es · bancos colaboradores
Axudas ao emprendemento Xunta 2026	Subvencións para fomentar a creación de empresas, o autoemprego e a consolidación de negocios de persoas autónomas en Galicia.	oficinadoautonomo.gal/ayudas-al-emprendimiento
Fondos LEADER e FEMPA GDR e GALP	Subvencións europeas para proxectos de emprendemento en zonas rurais (LEADER/GDR) e costeiras e pesqueiras (FEMPA/GALP). Ver bloque 5.	agader.xunta.gal galp.xunta.gal

04 Formación e mentoring

RECURSO	QUE OFRECE	ACCESO
PMTA · Mentoring Persoas Autónomas ESTE PROGRAMA	Mentoring individualizado para persoas autónomas de Galicia: diagnóstico, acompañamento persoal, recursos prácticos e comunidade de práctica.	mentoringautonomo.gal
Galicia Emprende IGAPE	Programa integral de apoio ao emprendemento con formación, asesoría e acompañamento desde a idea ata a posta en marcha do negocio.	igape.gal/gl/unidad-galicia-emprende
e+e Emprendedores Lugo	Plataforma e comunidade local de emprendemento en Lugo: eventos, obradoiros, coworking e rede de contactos para proxectos en fase inicial.	emprendedoreslugo.com
Formación Cámara de Comercio de Lugo	Cursos presenciais e en liña en xestión empresarial, fiscalidade, comercio, marketing dixital e habilidades directivas.	camaralugo.com/formacion
CEL Formación	Formación empresarial continua: cursos subvencionados FUNDAE, obradoiros prácticos, xornadas sectoriais e programas de mellora competitiva.	cel.es · área de formación
Formación para o Emprego Xunta	Cursos gratuítos en competencias dixitais, idiomas, xestión de negocios e habilidades profesionais para persoas traballadoras e autónomas.	emprego.xunta.gal/formacion

05 Desenvolvemento territorial: GDR e GALP

Os **GDR** (Grupos de Desenvolvemento Rural) xestionan fondos LEADER para o rural interior. O **GALP** (Grupo de Acción Local do Sector Pesqueiro) da Mariña Lucense cobre o litoral costeiro con fondos FEMPA. Se o teu negocio está en zona rural ou litoral, podes acceder a subvencións específicas.

GDR / GALP	ZONA DE ACTUACIÓN	WEB / CONTACTO
AGADER	Coordina todos os GDR de Galicia. Xestiona os fondos LEADER e o directorio de grupos: é a referencia para saber que GDR che corresponde pola túa zona.	agader.xunta.gal
GDR-4 Comarca de Lugo	Comarca da cidade de Lugo e concellos limítrofes. Fondos LEADER para emprendemento rural, turismo, patrimonio e diversificación económica.	comarcadelugo.gal
GDR 06 Ribeira Sacra-Courel	Zona da Ribeira Sacra e O Courel. Apoio a proxectos ligados á viticultura heroica, turismo de natureza, patrimonio cultural e produción local.	agader.xunta.gal/directoriogdr/gdr06
GDR Terra Chá	A chá interior lucense (Vilalba, Castro de Rei, Begonte...). Emprendemento rural, agroalimentario, turismo de interior e fixación de poboación.	agader.xunta.gal/directoriogdr
GDR Ancares-Navia	Os Ancares e comarca de Navia de Suarna. Proxectos en zona de montaña: turismo rural, artesanía, produtos locais e economía circular.	agader.xunta.gal/directoriogdr
GDR Lugo Sur Terras do Miño	Sur da provincia (Chantada, Monforte, A Pobra do Brollón...). Fondos LEADER para negocios rurais, agroecoloxía, turismo e diversificación económica.	agader.xunta.gal/directoriogdr

GALP Mariña Lucense

Litoral da Mariña de Lugo (Viveiro, Burela, Foz, Ribadeo...).
Fondos FEMPA para o sector pesqueiro, marisqueo, acuicultura e turismo mariño.

mar.xunta.gal/galp

MANCOMUNIDADES

As mancomunidades de concellos da provincia tamén ofrecen servizos de emprendemento e axuda empresarial. Consulta co teu concello cal é a túa e que programas ten activos.

CONSELLO

Antes de contactar, prepara un breve resumo do teu proxecto: que fas, a quen vai dirixido, en que fase estás e que apoio precisas. Moitas destas entidades ofrecen a primeira asesoría de forma gratuíta.