

PROGRAMA MENTORING TRABALLO AUTÓNOMO · 2026

Mapa de recursos de emprendemento

Provincia da Coruña · Guía de entidades e contactos

Esta guía recolle as principais entidades públicas e privadas que ofrecen apoio a persoas autónomas e emprendedoras na provincia da Coruña. Organízase en cinco bloques: organismos públicos, asociacións e entidades privadas, recursos de financiamento, formación e mentoring, e desenvolvemento territorial. Para cada entidade indícase o seu recurso principal e como contactar con ela.

01 Organismos públicos de apoio ao emprendemento

ENTIDADE	QUE OFRECE	WEB / CONTACTO	TELÉFONO
IGAPE Instituto Galego de Promoción Económica	Asesoramento para crear e consolidar empresas. Programa Galicia Emprende: apoio integral desde a idea ata a posta en marcha.	igape.gal gl/unidad-galicia-emprende	900 81 51 51 gratuito
Oficina Virtual do Autónomo Xunta de Galicia	Portal único con información de trámites, axudas, subvencións e formación para persoas autónomas de Galicia.	oficinadoautonomo.gal	012
CME Centro Municipal de Empresas · Concello da Coruña	Viveiro de empresas, espazos de traballo, asesoría en creación de negocios e acompañamento municipal.	coruna.gal/cme empresa@coruna.gal	981 18 40 00
Cámara de Comercio da Coruña PAE oficial	Punto de Atención ao Emprendedor: tramitación de altas, Ventanilla Única, programas de apoio e formación empresarial.	camaracoruna.com info@camaracoruna.com	981 21 90 21
Emprego Galicia Servizo Galego de Emprego	Orientación laboral, programas de fomento do emprego autónomo, axudas á contratación e intermediación laboral.	emprego.xunta.gal	012

Sede Electrónica
Xunta de Galicia

Tramitación en liña de procedementos, licenzas, subvencións e xestións administrativas para empresas e persoas autónomas.

sede.xunta.gal

012

02 Entidades privadas e asociacións empresariais

ENTIDADE	QUE OFRECE	WEB / CONTACTO	TELÉFONO
AJE A Coruña Asociación de Xoves Empresarios	Rede de apoio a persoas emprendedoras e empresarias novas: networking, formación, mentoring entre pares e visibilidade.	ajecoruna.com hola@ajecoruna.com	981 22 47 83
CEC Confederación de Empresarios da Coruña	Organización empresarial de referencia na provincia: formación, convenios, defensa de intereses e servizos para pemes.	cec.es info@cec.es	981 24 19 40
ATA Galicia Asoc. de Traballadores Autónomos	Defensa dos dereitos das persoas autónomas: asesoría xurídica, fiscal e laboral, información sobre axudas e representación.	ata.es galicia@ata.es	981 20 17 35
UPTA Unión de Profesionais e Traballadores Autónomos	Asesoría individualizada, información sobre prestacións, formación gratuíta e defensa colectiva.	upta.es galicia@upta.es	900 10 11 10 gratuito
BIC Galicia Centro Europeo de Empresas e Innovación	Viveiro de empresas innovadoras: incubación, aceleración, apoio a proxectos tecnolóxicos, espazos e mentoring.	bicgalicia.es info@bicgalicia.es	981 54 11 47
Fundación Ronsel	Emprendemento e orientación sociolaboral para persoas en risco de exclusión. Programa Galicia Camiño Emprendedor e parceira de Youth Business Spain.	fundacionronsel.org	981 20 62 33
Fundación Juana de Vega	Apoio ao emprendemento rural e agroalimentario. Programa de Emprendemento Rural (X edición) e XIII Programa de Apoio a Empresas Agroalimentarias.	juanadevega.org programadeapoyo.juanadevega.org	981 63 16 50 Oleiros

Fundación Roberto Rivas	Programa RR_dMentoring e Polo de Emprendemento de Miño Central. Impulsora de Ulteira Galicia para emprendemento vinculado ao territorio.	fundacionrobertorivas.org	Ver web
Acción contra a Fame Acción Social	Programa de emprego e emprendemento en Galicia para persoas en situación de vulnerabilidade: acompañamento, formación e apoio ao autoemprego.	accionsocial.accioncontraelhambre.org	Ver web

03 Recursos de financiamento

RECURSO	DESCRICIÓN	ONDE SOLICITALO
Préstamos Directos IGAPE IG408B	Liñas de préstamos directos do IGAPE para financiar investimentos empresariais en Galicia. Tipo de interese reducido e prazo longo.	sede.xunta.gal (código IG408B) · igape.gal
Programa 55 M€ Xunta · Pemes e autónomos/as	Programa financeiro da Xunta que mobiliza 55 millóns de euros en préstamos bonificados para pemes, persoas autónomas e emprendedoras galegas.	igape.gal/es/ayudas oficinadoautonomo.gal
Liñas ICO Instituto de Crédito Oficial	Préstamos ICO Empresas e Emprendedores: financiamento de investimentos e liquidez. Tramítanse a través de entidades bancarias.	ico.es · bancos colaboradores
Axudas ao emprendemento Xunta 2026	Subvencións específicas para fomentar a creación de empresas, o autoemprego e a consolidación de negocios de persoas autónomas en Galicia.	oficinadoautonomo.gal/ayudas-al-emprendimiento-2026
Re-acciona IGAPE 2026 ata o 80%	Programa de subvencións do IGAPE para a mellora competitiva de pemes galegas. Cobre ata o 80% do custo de proxectos de innovación e dixitalización.	igape.gal/es/ayudas · Re-acciona 2026

04 Formación e mentoring

RECURSO	QUE OFRECE	ACCESO
---------	------------	--------

PMTA · Mentoring Persoas Autónomas ESTE PROGRAMA	Programa de mentoring individualizado para persoas autónomas de Galicia: diagnóstico, acompañamento persoal, recursos prácticos e comunidade.	mentoringautonomo.gal info@mentoringautonomo.gal
Galicia Emprende IGAPE	Programa integral de apoio ao emprendemento con formación, asesoría e acompañamento desde a idea ata a posta en marcha.	igape.gal/gl/unidad-galicia-emprende
Formación Cámara de Comercio	Cursos presenciais e en liña en xestión empresarial, marketing dixital, fiscalidade, comercio exterior e habilidades directivas.	camaracoruna.com/formacion
CEC Formación	Formación empresarial continua para pemes e persoas autónomas: cursos subvencionados FUNDAE, talleres prácticos e xornadas sectoriais.	cec.es/actualidad/cec/formacion
Formación para o Emprego Xunta	Cursos gratuítos e subvencionados en competencias dixitais, idiomas, xestión de negocios e habilidades profesionais.	emprego.xunta.gal/formacion

05 Desenvolvemento territorial: GDR e GALP

Os **GDR** (Grupos de Desenvolvemento Rural) xestionan fondos LEADER para o rural interior. Os **GALP** (Grupos de Acción Local do Sector Pesqueiro) fan o mesmo nas zonas costeiras e pesqueiras, con fondos FEMPA. Se o teu negocio está en zona rural ou litoral, podes acceder a subvencións e apoio específico.

GDR / GALP	ZONA DE ACTUACIÓN	WEB / CONTACTO
AGADER	Coordina todos os GDR de Galicia. Xestiona os fondos LEADER e o directorio de grupos: é a referencia para saber que GDR che corresponde.	agader.xunta.gal
GDR Costa da Morte	Costa da Morte (Carballo, Cee, Muros, Malpica...). Programa LEADER para emprendemento e fixación de poboación no rural litoral.	gdrcostadamorte.com
GDR 23 Mariñas-Betanzos	Comarcas das Mariñas e Betanzos. Apoio a proxectos de emprendemento rural, turismo, patrimonio e diversificación económica.	agader.xunta.gal/directoriogdr/gdr23
GDR 19 Terras de Compostela	Comarca de Santiago e concellos limítrofes. Financiamento LEADER para emprendemento rural e desenvolvemento local.	agader.xunta.gal/directoriogdr

GDR Barbanza-Amaía	Península do Barbanza e comarca de Amaía. Apoio a negocios rurais, turismo mariñeiro e proxectos de economía circular e local.	agader.xunta.gal/directoriogdr
GALP Golfo Ártabro Norte	Zona pesqueira do norte do Golfo Ártabro (Ferrol, Cedeira, Ortigueira...). Fondos FEMPA para actividades mariñeiras, marisqueo e turismo mariño.	mar.xunta.gal/galp
GALP Golfo Ártabro Sur	Zona pesqueira do sur do Golfo Ártabro (A Coruña, Arteixo, Cambre...). Apoio ao sector pesqueiro, acuicultura e emprendemento costeiro.	galpartabrosur.com
GALP Costa da Morte	Litoral da Costa da Morte. Impulso ao emprendemento pesqueiro, transformación de produtos do mar e economía azul.	mar.xunta.gal/galp
GALP Rías Altas	Costa norte da provincia (Viveiro e área limítrofe de Ribadeo). Desenvolvemento pesqueiro, marisqueo e proxectos de economía do mar.	mar.xunta.gal/galp

MANCOMUNIDADES

Moitas mancomunidades de concellos da provincia tamén ofrecen servizos de emprendemento e axuda empresarial. Consulta co teu concello cal é a túa e que programas ten activos.

CONSELLO

Antes de contactar, prepara un breve resumo do teu proxecto: que fas, a quen vai dirixido, en que fase estás e que apoio precisas. Moitas destas entidades ofrecen a primeira asesoría de forma gratuíta.

Recurso elaborado polo programa PMTA — Mentoring Persoas Autónomas · mentoringautonomo.gal · Setembro 2026